

Pleine Vie et Santé

Vineuil St Firmin – Chantilly

Mars-Avril

Dimanche
23/03
14h

Atelier Auto-hypnose
programmer ses objectifs



Stage Qi Gong
«spécial Silhouette»

Dimanche
23/03
9h30

Atelier d'EFT (Technique de Libération Emotionnelle)
Se libérer soi-même de ses émotions toxiques

Dimanche
13/04
9h30



Stage Qi Gong de la Femme
Nei Yang Gong de Mme Liu Yafei

Dimanche
13/04
14h



Atelier Cuisine Santé 100 % végétale
Saveurs printanières

Jeudi
27/03



Jeudi 20h30

Yoga du Rire

Cours Qi Gong

Lundi 11h45
et 13h50
Mardi 9h15

English Conversation
Lever les blocages



Ateliers Fun English
Grammaire Plaisir

Séances
hebdomadaires

Ateliers
ponctuels

Informations/réservation (places limitées):

info@pleinevieetsante.org – 03 44 55 57 79

www.pleinevieetsante.org