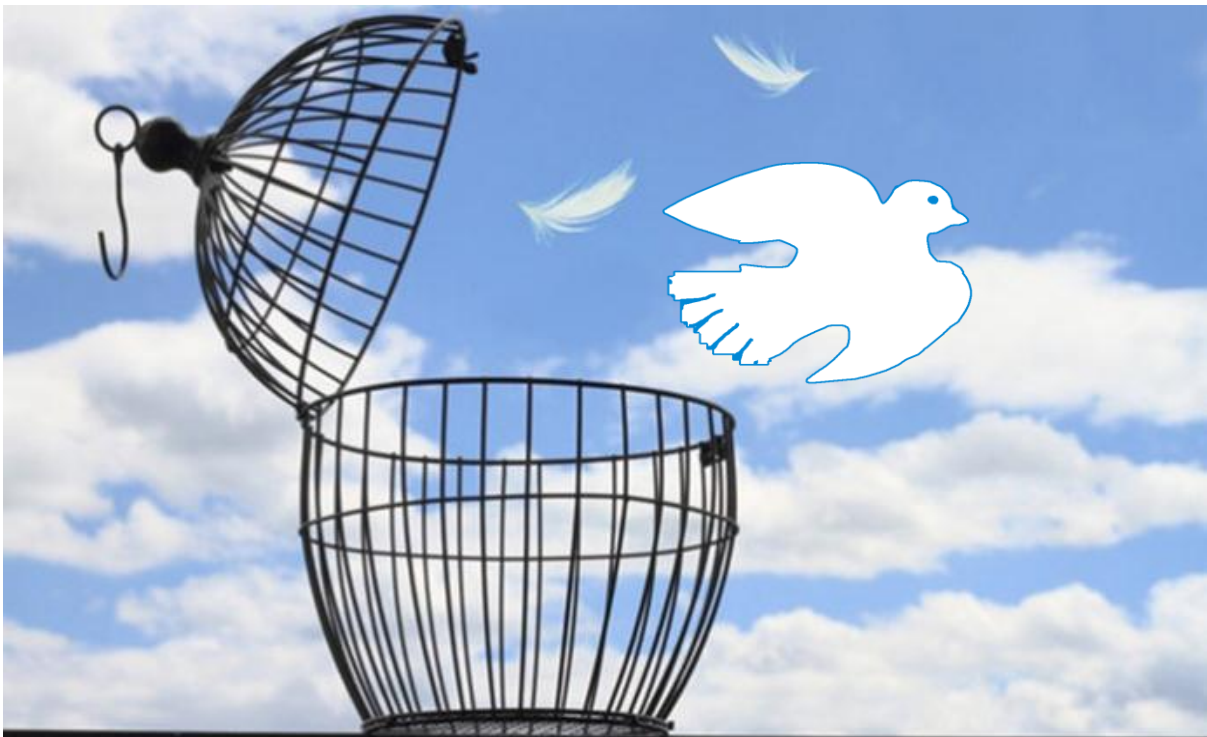


**Dimanche 22 novembre**

**9h30-12h30 à Vineuil Saint Firmin**

# **Atelier d'EFT « Bases »**

## **Emotional Freedom Technique**



**Simple Rapide Efficace**

**Se libérer soi-même**  
**des émotions pénibles**

**Peurs, Tristesses, Colères, Angoisses...**

**Atelier animé par Emmanuèle GERVREAU**

Informations/réservation (places limitées):

**info@pleinevieetsante.org – 06 76 45 29 39**

**www.pleinevieetsante.org**