

Jeudi 18 juin

9h30 – 12h30

Atelier d'EFT « Bases »

Emotional Freedom Technique



Simple Rapide Efficace

Se libérer soi-même
des émotions pénibles

Peurs, Tristesses, Colères, Angoisses...

Atelier animé par Emmanuèle GERVREAU

Informations/réservation (places limitées):

info@pleinevieetsante.org – 06 76 45 29 39

www.pleinevieetsante.org